



# JADŁOSPIS

03.03-04.04.2025 R.



	03-07.03.2025	10-14.03.2025	17-21.03.2025
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	03.03.2025 Zupa brokułowa (1,3) Spagetti bolognese (2) serek waniliowy (3) Kompot jabłkowy z porzeczką czarną	10.03.2025 Zupa gulaszowa (1,2) Makaron z jogurtem truskawkowym (2,3) pomidorki, rzodkiewki, jabłko Kompot jabłkowy z wiśnią	17.03.2025 Zupa barszcz ukraiński (1,2,3) Łazanki z kapustą i mięsem (2) banan, marchew do chrupania Kompot jabłkowy z maliną
<b>WTOREK</b>	04.03.2025 Zupa jarzynowa (2,3) Naleśniki z serem i sos śmietanowo- jogurtowy (2,3,4) jabłko, banan, marchew do chrupania Kompot jabłkowy z owocami leśnymi	11.03.2025 Zupa fasolowy duet (1) Pieczeń ze schabu z sosem wł. (2), ziemniaki Surówka z buraczków z cebulką Kompot jabłkowy z porzeczką czarną	18.03.2025 Zupa ogórkowa (1,2,3) Filet z kurczaka w cieście (2,3,4), ziemniaki Surówka wiosenna (3) Kompot jabłkowy z wiśnią
<b>ŚRODA</b>	05.03.2025 Zupa krupnik z ryżem (1,2) Podudzie z kurczaka pieczone (2), ziemniaki Surówka z selera naciowego, żurawiny i słonecznika (3) Kompot wieloowocowy	12.03.2025 Zupa ziemniaczana (1,2) Kasza bulgur z kurczakiem i warzywami (1,2,3) melon cząstki, winogron Kompot jabłkowy z owocami leśnymi	19.03.2025 Zupa brukselkowa (1) Gulasz rozbójnika (2,3), kasza orkiszowa (2) Surówka wielowarzywna (1,3) Kompot jabłkowy z porzeczką czarną
<b>CZWARTEK</b>	06.03.2025 Zupa koperkowa (1,3) Gulasz wieprzowy (2,3), kasza gryczana Surówka z białej kapusty, marchwi i kukurydzy Kompot jabłkowy z truskawką	13.03.2025 Zupa barszcz biały z jajkiem (1,2,3,4) Gołąbek z sosem pomidorowym (2,3), ziemniaki Bukiet warzyw na parze Kompot wieloowocowy	20.03.2025 Zupa pieczarkowa (1,2,3) Filet z dorsza soute (5), ziemniaki Surówka z pora, jabłka i papryki (3) Kompot jabłkowy z owocami leśnymi
<b>PIĄTEK</b>	07.03.2025 Zupa barszcz czerwony (1,2,3) Filet z dorsza panierowany w sezamie (2,4,5,6), ziemniaki Surówka z ogórka kiszzonego i cebuli Kompot jabłkowy z maliną	14.03.2025 Zupa wiedeńska (1,2) Filet z miruny w cieście (5), ziemniaki Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką i nacią Kompot jabłkowy z truskawką	21.03.2025 Zupa wiejska (1,2) Pierogi z serem (3), sos śmietanowo- jogurtowy (3) jabłko, rzodkiewki Kompot wieloowocowy





# JADŁOSPIS

## 03.03-04.04.2025 R.



	24-28.03.2025	31.03-04.04.2025
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<p>24.03.2025</p> <p>Zupa szczawiowa z jajkiem (1,3,4) Potrawka azjatycka (2), ryż paraboliczny banan, pomidorki Kompot jabłkowy z truskawką</p>	<p>31.03.2025</p> <p>Zupa kalafiorowa (1,3) Bigos, ziemniaki jabłko, winogron, rzodkiewki Kompot wieloowocowy</p>
<b>WTOREK</b>	<p>25.03.2025</p> <p>Zupa pomidorowa z makaronem (1,2,3) Kotlet mielony (2,4), ziemniaki Surówka z pekińskiej kapusty na zielono (3) Kompot jabłkowy z maliną</p>	<p>01.04.2025</p> <p>Prima Aprilis</p> <p>Zupa porowa z soczewicą (1) Ryż z sosem truskawkowym (3) banan, papryka, marchew do chrupania Kompot jabłkowy z maliną</p>
<b>ŚRODA</b>	<p>26.03.2025</p> <p>Zupa z zielonego groszku (1,3) Kokardki z warzywami (1,2,3) jabłko, rzodkiewki Kompot jabłkowy z wiśnią</p>	<p>02.04.2025</p> <p>Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty (1,2) Kopytka z sosem mięsny (2,4) Surówka z buraczków i chrzanu Kompot jabłkowy z truskawką</p>
<b>CZWARTEK</b>	<p>27.03.2025</p> <p>Zupa kukurydziano- dyniowa (1,3) Pulpet z sosem koperkowym (2,3,4), ziemniaki Surówka z marchwi, pietruszki i selera (1,3) Kompot jabłkowy z porzeczką czarną</p>	<p>03.04.2025</p> <p>Zupa koperkowa z ogórkiem (1) Kotlet pożarski (2,3,4), ziemniaki Marchew z groszkiem zasmażana (2) Kompot jabłkowy z wiśnią</p>
<b>PIĄTEK</b>	<p>28.03.2025</p> <p>Zupa krupnik z kaszą jęczmienną (1,2) Filet z morszczuka panierowany (2,4,5), ziemniaki Surówka z ogórków kiszonych i papryki Kompot jabłkowy z owocami leśnymi</p>	<p>04.04.2025</p> <p>Zupa fasolowa (1,2) Filet z miruny soute (5), ziemniaki Warzywa po grecku (1,2) Kompot jabłkowy z porzeczką czarną</p>
ALERGENY:		
<p>1 - SELER I PRODUKTY POCHODNE 2 - ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN 3 - MLEKO I PRODUKTY POCHODNE (ŁĄCZNIE Z LAKTOZĄ) 4 - JAJA I PRODUKTY POCHODNE 5 - RYBY I PRODUKTY POCHODNE</p>		
<p>6 - NASIONA SEZAMU I PRODUKTY POCHODNE 7 - SOJA I PRODUKTY POCHODNE 8 - ORZESZKI ZIEMNE (ARACHIDOWE) I PRODUKTY POCHODNE 9 - GORCZYCA I PRODUKTY POCHODNE</p>		

Na etykietach stosowanych przypraw, ziół oraz wyrobów gotowych (np. kakao, herbata, makarony, ketchup) zawarte są informacje o wykorzystywaniu na terenie zakładu produkcyjnego produktów zawierających gluten, mleko, jaja, soję, seler, gorczycę, orzechy i sezam.

Informacje o szczegółowym składzie poszczególnych potraw znajdują się u intendenta.

**Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu, z przyczyn niezależnych.**

