




# JADŁOSPIS

## 07-31.01.2025

# STYCZEŃ

	07-10.01.2025	13-17.01.2025	20-24.01.2025
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	 <p>06.01.2025</p>	<p>13.01.2025</p> <p>Zupa brokułowa (1,2,3) Kokardki z warzywami i żółtym serem (1,2,3) jabłko, rzodkiewki Kompot jabłkowy z owocami leśnymi</p>	<p>20.01.2025</p> <p>Zupa brukselkowa (1,2) Spaghetti bolognese (2) melon cząstki, kiwi Kompot jabłkowy z porzeczką czarną</p>
<b>WTOREK</b>	<p>07.01.2025</p> <p>Zupa krupnik z kaszą pęczak (1,2) Gulasz wieprzowy (1,2), ziemniaki Sur. z buraków z cebulą Kompot jabłkowy z truskawką</p>	<p>14.01.2025</p> <p>Zupa ogórkowa (1,2,3) Kotlet mielony (2,4), ziemniaki Marchew z groszkiem na ciepło (2) Kompot wieloowocowy</p>	<p>21.01.2025</p> <p>Zupa kapuśniak (1,2) Pierogi ze szpinakiem (2,3,4) banan, marchew do chrupania Kompot jabłkowy z owocami leśnymi</p>
<b>ŚRODA</b>	<p>08.01.2025</p> <p>Zupa jarzynowa (1,2,3) Makaron z serem i sos śmietanowo- jogurtowy (2,3) banan, marchew do chrupania Kompot jabłkowy z maliną</p>	<p>15.01.2025</p> <p>Zupa fasolowy duet (1,2,3) Gulasz z indyka (2,3), kasza bulgur (2) Sur. z czerwonej kapusty Kompot jabłkowy z truskawką</p>	<p>22.01.2025</p> <p>Zupa pieczarkowa (1,2,3) Filet z piersi kurczaka (2,3,4), ziemniaki Mizeria (3) Kompot wieloowocowy</p>
<b>CZWARTEK</b>	<p>09.01.2025</p> <p>Zupa barszcz ukraiński (1,2,3) Potrawka azjatycka (1,2), ryż paraboliczny mandarynka Kompot jabłkowy z wiśnią</p>	<p>16.01.2025</p> <p>Zupa pomidorowa z makaronem (1,2,3) Podudzie z kurczaka pieczone, ziemniaki Sałata z jogurtem (3) Kompot jabłkowy z maliną</p>	<p>23.01.2025</p> <p>Zupa porowa z soczewicą (1,2) Pulpety z sosem koperkowym (2,3,4), ryż paraboliczny Sur. z selera naciowego, słonecznika i żurawiny (1,3) Kompot jabłkowy z truskawką</p>
<b>PIĄTEK</b>	<p>10.01.2025</p> <p>Zupa z zielonego groszku (1,2,3) Filet z dorsza w sezamie (2,3,4,5,6), ziemniaki Sur. z kapusty kiszonej z marchewką i nacią Kompot jabłkowy z porzeczką czarną</p>	<p>17.01.2025</p> <p>Zupa grochowa (1,2) Filet z miruny soute (5), ziemniaki Sur. z ogórka kisz., cebuli i słonecznika Kompot jabłkowy z wiśnią</p>	<p>24.01.2025</p> <p>Zupa barszcz czerwony (1,2,3) Filet z dorsza panierowany (2,3,4,5), ziemniaki Sur. z kapusty białej, marchwi i kukurydzy Kompot jabłkowy z maliną</p>

### ALERGENY:

1 - SELER I PRODUKTY POCHODNE	6 - NASIONA SEZAMU I PRODUKTY POCHODNE
2 - ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN	7 - SOJA I PRODUKTY POCHODNE
3 - MLEKO I PRODUKTY POCHODNE (ŁĄCZNIE Z LAKTOZĄ)	8 - ORZESZKI ZIEMNE (ARACHIDOWE) I PRODUKTY POCHODNE
4 - JAJA I PRODUKTY POCHODNE	9 - GORCZYCA I PRODUKTY POCHODNE
5 - RYBY I PRODUKTY POCHODNE	

Na etykietach stosowanych przypraw, ziół oraz wyrobów gotowych (np. kakao, herbata, makarony, ketchup) zawarte są informacje o wykorzystywaniu na terenie zakładu produkcyjnego produktów zawierających gluten, mleko, jaja, soję, seler, gorczycę, orzechy i sezam. Informacje o szczegółowym składzie poszczególnych potraw znajdują się u intendenta.

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu, z przyczyn niezależnych.





# JADŁOSPIS

## 07-31.01.2025

STYCZEŃ

27-31.01.2025

PONIEDZIAŁEK	<p>27.01.2025</p> <p>Zupa koperkowa z ogórkiem (1,2)          Łazanki z mięsem i kapustą (2)          mandarynka, rzodkiewki          Kompot jabłkowy z wiśnią</p>
WTOREK	<p>28.01.2025</p> <p>Zupa ziemniaczana (1,2)          Pęczak z warzywami po meksykańsku (1,2)          winogron, jabłko          Kompot jabłkowy z porzeczką czarną</p>
ŚRODA	<p>29.01.2025</p> <p>Zupa wiedeńska (1,2)          Kotlet pożarski (2,4), ziemniaki          Mini marchewki na parze          Kompot jabłkowy z owocami leśnymi</p>
CZWARTEK	<p>30.01.2025</p> <p>Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty (1,2)          Kopytka z sosem mięsnym (2,4)          Surówka z buraczków i chrzanu          Kompot wieloowocowy</p>
PIĄTEK	<p>31.01.2025</p> <p>Zupa pomidorowa z ryżem (1,2,3)          Filet rybny w cieście (2,3,4,5), ziemniaki          Sur. z kapusty kiszonej          Kompot jabłkowy z truskawką</p>



ALERGENY:

- |   |  |
|---|--|
| 1 - SELER I PRODUKTY POCHODNE                     | 6 - NASIONA SEZAMU I PRODUKTY POCHODNE               |
| 2 - ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN                      | 7 - SOJA I PRODUKTY POCHODNE                         |
| 3 - MLEKO I PRODUKTY POCHODNE (ŁĄCZNIE Z LAKTOZĄ) | 8 - ORZESZKI ZIEMNE (ARACHIDOWE) I PRODUKTY POCHODNE |
| 4 - JAJA I PRODUKTY POCHODNE                      | 9 - GORCZYCA I PRODUKTY POCHODNE                     |
| 5 - RYBY I PRODUKTY POCHODNE                      |  |

Na etykietach stosowanych przypraw, ziół oraz wyrobów gotowych (np. kakao, herbata, makarony, ketchup) zawarte są informacje o wykorzystywaniu na terenie zakładu produkcyjnego produktów zawierających gluten, mleko, jaja, soję, seler, gorczycę, orzechy i sezam. Informacje o szczegółowym składzie poszczególnych potraw znajdują się u intendenta.

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu, z przyczyn niezależnych.