



# JADŁOSPIS

## 21.10-29.11.2024 R.

# LISTOPAD

	12-15.11.2024	18-22.11.2024	25-29.11.2024
PONIEDZIAŁEK	<p>11 listopada <b>11.11.2024</b></p>  <p>Święto Niepodległości</p>	<p><b>18.11.2024</b></p> <p>Zupa gulaszowa (1,2) Makaron z sosem truskawkowym (2,3) Bar warzyw (marchewki, rzodkiewki), mandarynka Kompot jabłkowy z wiśnią</p>	<p><b>25.11.2024</b></p> <p>Zupa barszcz biały z jajkiem (1,2,3,4) Spaghetti po bolońsku (2) Patera owoców: jabłko, gruszka, śliwka Kompot jabłkowy z owocami leśnymi</p>
WTOREK	<p><b>12.11.2024</b></p> <p>Zupa ogórkowa (1,2,3) Kokardki z warzywami i żółtym serem (1,2,3) Patera owoców: jabłko, gruszka, melon cząstki Kompot wieloowocowy</p>	<p><b>19.11.2024</b></p> <p>Zupa wiedeńska (1,2) Kotlet schabowy (2,4), ziemniaki Sałata ze śmietaną (3) Kompot jabłkowy z czarną porzeczką</p>	<p><b>26.11.2024</b></p> <p>Zupa pieczarkowa (1,2,3) Potrawka azjatycka (1,2), ryż paraboliczny Patera owoców: banan, kiwi, melon cząstki Kompot jabłkowy z wiśnią</p>
ŚRODA	<p><b>13.11.2024</b></p> <p>Zupa pomidorowa z makaronem (1,2,3) Filet z kurczaka w cieście (2,4), ziemniaki Sur. wiosenna (3) Kompot jabłkowy z maliną</p>	<p><b>20.11.2024</b></p> <p>Zupa brokułowa (1,3) Fasolka po bretońsku (2), ziemniaki Patera owoców: banan, winogron Kompot wieloowocowy</p>	<p><b>27.11.2024</b></p> <p>Zupa grochowa z wędzonką (1) Pierogi z serem (2,3,4), sos śmietanowo- jogurtowy (3) Bar warzyw: marchewki, rzodkiewki Kompot jabłkowy z czarną porzeczką</p>
CZWARTEK	<p><b>14.11.2024</b></p> <p>Zupa fasolowy duet (1) Gulasz wp. (2), kasza gryczana (2) Sur. z kapusty czerwonej Kompot jabłkowy z truskawką</p>	<p><b>21.11.2024</b></p> <p>Zupa paysanne (1,2,3) Pulpet z sosem koperkowym (2,3,4), kasza jęczmienna (2) Sur. z ogórka kiszzonego ze słonecznikiem Kompot jabłkowy z maliną</p>	<p><b>28.11.2024</b></p> <p>Zupa barszcz czerwony (1,2,3) Kotlet pożarski (2,4), ziemniaki Marchewka z groszkiem zasmażana (2) Kompot wieloowocowy</p>
PIĄTEK	<p><b>15.11.2024</b></p> <p>Zupa jarzynowa (2,3) Naleśniki z serem (2,3,4), sos śmietanowo-jogurtowy (3) banan, pomidorki kukt. Kompot jabłkowy z owocami leśnymi</p>	<p><b>22.11.2024</b></p> <p>Zupa koperkowa z ogórkiem (1) Filet z dorsza soute (5), ziemniaki Sur. z pora, jabłka i papryki (3) Kompot jabłkowy z truskawką</p>	<p><b>29.11.2024</b></p> <p>Zupa kukurydziano- dyniowa (1,2,3) Filet z miruny panierowany (2,4,5), ziemniaki Sur. z kapusty kiszzonej, marchwi i naci Kompot jabłkowy z maliną</p>

### ALERGENY:

- |   |  |
|---|--|
| 1 - SELER I PRODUKTY POCHODNE                     | 6 - NASIONA SEZAMU I PRODUKTY POCHODNE               |
| 2 - ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN                      | 7 - SOJA I PRODUKTY POCHODNE                         |
| 3 - MLEKO I PRODUKTY POCHODNE (ŁĄCZNIE Z LAKTOZĄ) | 8 - ORZESZKI ZIEMNE (ARACHIDOWE) I PRODUKTY POCHODNE |
| 4 - JAJA I PRODUKTY POCHODNE                      | 9 - GORCZYCA I PRODUKTY POCHODNE                     |
| 5 - RYBY I PRODUKTY POCHODNE                      |  |

Na etykietach stosowanych przypraw, ziół oraz wyrobów gotowych (np. kakao, herbata, makarony, ketchup) zawarte są informacje o wykorzystywaniu na terenie zakładu produkcyjnego produktów zawierających gluten, mleko, jaja, soję, seler, gorczycę, orzechy i sezam.

Informacje o szczegółowym składzie poszczególnych potraw znajdują się u intendenta.

**Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu, z przyczyn niezależnych.**





# JADŁOSPIS

## 02-20.12.2024

# GRUDZIEŃ

	02-06.12.2024	09-13.12.2024	16-20.12.2024
PONIEDZIAŁEK	02.12.2024 Zupa żurek z kielbasą (1,2,3) Ryż z jogurtem truskawkowym (3) marchewki do chrupania, banan Kompot jabłkowy z truskawką	09.12.2024 Zupa z zielonego groszku (1,2,3) Łazanki z kapustą i mięsem (2) rzodkiewki, kiwi Kompot jabłkowy z maliną	16.12.2024 Zupa kalafiorowa (1,2,3) Bigos (2), ziemniaki banan, mandarynka Kompot wieloowocowy
WTOREK	03.12.2024 Zupa jarzynowa (1,2,3) Kluski śląskie z sosem mięsnym (2,4) Buraczki z cebulą Kompot jabłkowy z owocami leśnymi	10.12.2024 Zupa barszcz ukraiński (1,2,3) Podudzie pieczone z kurczaka, ziemniaki Sur. wiosenna (3) Kompot jabłkowy z truskawką	17.12.2024 Zupa szczawiowa z jajkiem (1,2,3,4) Pęczak po meksykańsku z kurczakiem (1,2) jabłko Kompot jabłkowy z maliną
ŚRODA	04.12.2024 Zupa ogórkowa (1,2,3) Filet drobiowy w cieście (2,3,4), ziemniaki Mizeria (3) Kompot jabłkowy z wiśnią	11.12.2024 Zupa kapuśniak (1) Zraz bity duszony w sosie wł. (2), kasza gryczana (2) Sał. buraczki z chrzanem Kompot jabłkowy z owocami leśnymi	18.12.2024 Rosół z makaronem (1,2) Gulasz rozbójnika (2), ziemniaki Sur. z ogórków kisz. i słońca Kompot jabłkowy z truskawką
CZWARTEK	05.12.2024 Zupa brukselkowa (1) Kokardki z warzywami i żółtym serem (1,2,3) jabłko, pomarańcza Kompot jabłkowy z czarną porzeczką	12.12.2024 Zupa szparagowa z migdałami (1,2,3) Gołąbek z sosem pomidorowym (2,3), ziemniaki Bukiet warzyw na parze (marchew, brokuł, kalafior) Kompot jabłkowy z wiśnią	19.12.2024 Zupa barszcz czerwony (1,2,3) Krokiety z serem i pieczarkami (2,3,4) marchew do chrupania, winogron Kompot jabłkowy z owocami leśnymi
PIĄTEK	06.12.2024 Zupa krupnik z kaszą jęczmienną (1,2) Kotlet z dorsza (2,3,4,5), ziemniaki Sur. z kapusty sł., marchewki i kukurydzy Kompot wieloowocowy 	13.12.2024 Zupa pomidorowa z makaronem (1,2,3) Filet z miruny w cieście (2,4,5), ziemniaki Sur. z ogórka kiszzonego i papryki Kompot jabłkowy z czarną porzeczką	20.12.2024 Zupa fasolowa (1,2) Filet z dorsza z warzywami (1,2,5), ziemniaki śliwki Kompot jabłkowy z wiśnią

### ALERGENY:

- |   |  |
|---|--|
| 1 - SELER I PRODUKTY POCHODNE                     | 6 - NASIONA SEZAMU I PRODUKTY POCHODNE               |
| 2 - ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN                      | 7 - SOJA I PRODUKTY POCHODNE                         |
| 3 - MLEKO I PRODUKTY POCHODNE (ŁĄCZNIE Z LAKTOZĄ) | 8 - ORZESZKI ZIEMNE (ARACHIDOWE) I PRODUKTY POCHODNE |
| 4 - JAJA I PRODUKTY POCHODNE                      | 9 - GORCZYCA I PRODUKTY POCHODNE                     |
| 5 - RYBY I PRODUKTY POCHODNE                      |  |

Na etykietach stosowanych przypraw, ziół oraz wyrobów gotowych (np. kakao, herbata, makarony, ketchup) zawarte są informacje o wykorzystywaniu na terenie zakładu produkcyjnego produktów zawierających gluten, mleko, jaja, soję, seler, gorczycę, orzechy i sezam. Informacje o szczegółowym składzie poszczególnych potraw znajdują się u intendenta.

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu, z przyczyn niezależnych.

