

KARTA NABOROWA DO KLASY LEKKOATLETYCZNEJ

.....
Imię i nazwisko oraz data urodzenia dziecka

CZĘŚĆ I – wypełniają rodzice

Oświadczam, że mój syn / moja córka jest kandydatem do oddziału sportowego w SP 55 w Szczecinie. Jest zdrowy/zdrowa i nie ma przeciwwskazań medycznych do wysiłku fizycznego. Jednocześnie wyrażam zgodę na udział dziecka w testach sprawności fizycznej organizowanych przez szkołę, przeprowadzanych w ramach rekrutacji.

Szczecin,r.
data

.....
podpis rodzica/ opiekuna

CZĘŚĆ II – wypełniają organizatorzy testu

Próba sprawności ruchowej na lądzie

- Pomiary antropometryczne:
Wzrost..... cm, pkt
Waga.....kg
- Bieg na odcinku 20 metrówsek. pkt
- Skłon tułowia w przódcm.....pkt
- Skok z miejsca w dalcm.....pkt
- Skłony w przód z leżeniem tyłem.....ilość.....pkt
- Bieg wahadłowy 4 x 10 m.....sekpkt