

*Część I*

**Karta naborowa  
do klasy 4 sportowej o profilu piłki ręcznej**

Imię i nazwisko dziecka .....

Data urodzenia.....

Oświadczam, że mój syn/córka jest kandydatem do klasy sportowej o profilu piłki ręcznej w SP 55 w Szczecinie.

Jest zdrowy(a) i nie ma przeciwwskazań medycznych do wysiłku fizycznego.

Jednocześnie wyrażam zgodę na udział dziecka w testach fizycznych organizowanych przez szkołę.

Szczecin .....

.....

Podpis rodzica/opiekuna

---

*Część II-wypełniają organizatorzy testu*

1.Bieg na 50m - szybkość ..... sek. .... pkt.

2.Skok w dal z miejsca - moc ..... cm .... pkt.

3.Zwis na ugiętych rękach - moc ..... sek. .... pkt.

4.Bieg zwinnosciowy (4x10m) ..... sek. .... pkt.

5.Siady z leżenia tyłem-siła mm brzucha ..... ilość ..... pkt.

6.Skłon tułowia-gibkość ..... cm .... pkt.

SUMA ..... pkt.