



# JADŁOSPIS

01-22.12.2021

## STYCZEŃ

	10-14.01.2022	17-21.01.2022	24-28.01.2022
PONIEDZIAŁEK	10.01.2022 Zupa pieczarkowa (1,2,3) Bigos (2), ziemniaki Kompot wieloowocowy	17.01.2022 Zupa grochowa (1,2,3) Makaron z serem (2,3,4), Sos śmiet.- jogurtowy (3) owoc Kompot wieloowocowy	24.01.2022 Zupa jarzynowa (1,2,3) Łazanki z kapustą i mięsem (2) Kompot wieloowocowy
WTOREK	11.01.2022 Zupa kalafiorowa (1,2,3) Kokardki z warzywami (1,2,3) owoc Kompot wieloowocowy	18.01.2022 Barszcz czerwony (1,2,3) Pulpety (2,4), sos pomidorowy (2,3), ziemniaki Sur. z selera, jabłka i słonecznika (1,3) Kompot wieloowocowy	25.01.2022 Zupa wiejska (1,2,3) Ryż z truskawkami (3), sos śmiet.- jogurtowy (3) owoc Kompot wieloowocowy
ŚRODA	12.01.2022 Zupa ogórkowa (1,2,3) Stek wp. z cebulą (2,4), ziemniaki Marchew z groszkiem (2,3) Kompot wieloowocowy	19.01.2022 Zupa krupnik z ryżem (1,2) Kotlet schabowy (2,5), ziemniaki Mizeria (3) Kompot wieloowocowy	26.01.2022 Zupa brukselkowa (1,2,3) Udka kurczaka pieczone, ziemniaki Sur. warzyw. (sałata, rzodkiewka, ogórek) z jogurt.(3) Kompot wieloowocowy
CZWARTEK	13.01.2022 Zupa porowa z soczewicą (1,2,3) Zraz bity w sosie wł. (2,3), kasza gryczana Buraczki Kompot wieloowocowy	20.01.2022 Zupa szczawiowa z jajkiem (1,2,3,4) Gulasz drobiowy (2), kasza pęczak (2) Sur. z marchwi, pietruszki i selera Kompot wieloowocowy	27.01.2022 Kapuśniak ze słodkiej kapusty (1,2) Fasolka po bretońsku (2), ziemniaki Kompot wieloowocowy
PIĄTEK	14.01.2022 Zupa pomidorowa z makaronem (1,2,3) Kotlet rybny (2,4,5), ziemniaki Sur. z kapusty pekińskiej (3) Kompot wieloowocowy	21.01.2022 Zupa koperkowa z ogórkiem (1,2,3) Filet rybny w sezamie (2,4,5,6), ziemniaki Sur. z kapusty kiszonej Kompot wieloowocowy	28.01.2022 Zupa turecka (1,2,3) Filet rybny w cieście (2,4,5), ziemniaki Sałata z sosem koperkowym (3) Kompot wieloowocowy
<b>ALERGENY:</b>			
1 - SELER 2 - GLUTEN 3 - BIAŁKO MLEKA	4 - JAJKO 5 - RYBA 6 - SEZAM		

Na etykietach stosowanych przypraw i ziół zawarte są informacje o wykorzystywaniu na terenie zakładu produkcyjnego zbóż zawierających gluten, mleko, jaja, soję, seler, gorczycę i sezam. Informacje o szczegółowym składzie poszczególnych potraw znajdują się u intendenta. **Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu, z przyczyn niezależnych.**

