

Karta naborowa
KLASA SPORTOWA – PROFIL GIMNASTYKA ARTYSTYCZNA DZIEWCZĄT

.....
Imię i nazwisko dziecka, data urodzin

CZEŚĆ I

- **Czy rodzina posiada tradycje sportowe, bądź na co dzień zajmuje się jakąś aktywnością fizyczną ?**

.....
.....
.....
2. Proszę podać wzrost rodziców dziecka: mama.....cm / tata.....cm

„Oświadczam, że moja córka jest kandydatem do oddziału sportowego w SP 55 w Szczecinie. Jest zdrowa i nie ma przeciwwskazań medycznych do wysiłku fizycznego. Jednocześnie wyrażam zgodę na udział dziecka w testach fizycznych organizowanych przez szkołę, przeprowadzonych w ramach rekrutacji”

Szczecin, dniar.

.....
Podpis rodzica/opiekuna

CZEŚĆ II

(wypełniają organizatorzy testu – dotyczy wszystkich kandydatów)

- **Sylwetka:**
 - masa..... kg, pkt
 - wzrost..... cm, pkt
 - proporcje budowy ciała
 - prawidłowa postawa ciała
- **Bieg na dystansie 20m.** sek, ocena pkt
- **Pomiar siły mięśni brzucha** ilość pkt
- **Gibkość**
 - *Skłon w przód w siadzie prostym..... kolana głębokość.....
ułożenie klatki suma pkt
 - *Skłon w przód w siadzie rozkrocznym..... kolana
głębokość..... ułożenie klatki suma pkt
 - *Szpagat wykroczny na lepszą nogę..... pkt
 - *Szpagat rozkroczny - "sznurek" pkt
- **Próba wykonania mostka** pkt

Inne uwagi i spostrzeżenia

.....
.....