

Karta naborowa do klasy 4 sportowej o profilu piłki ręcznej

Imię i nazwisko dziecka

Rok urodzenia.....

Wzrost dziecka..... cm

1.Czy rodzina posiada tradycje sportowe, bądź na co dzień zajmuje się jakąś aktywnością fizyczną

.....
.....

2.Proszę podać wzrost rodziców dziecka: mama..... cm, tata..... cm

Oświadczam, że mój syn/córka jest kandydatem do klasy sportowej o profilu piłki ręcznej w SP 55 w Szczecinie.

Jest zdrowy(a) i nie ma przeciwwskazań medycznych do wysiłku fizycznego.

Jednocześnie wyrażam zgodę na udział dziecka w testach fizycznych organizowanych przez szkołę.

Szczecin

.....

Podpis rodzica/opiekuna

Część II-wypełniają organizatorzy testu

1.Bieg na 50m - szybkość sek. pkt.

2.Skok w dal z miejsca - moc cm pkt.

3.Zwis na ugiętych rękach - moc sek. pkt.

4.Bieg zwinnosciowy (4x10m) sek. pkt.

5.Siady z leżenia tyłem-siła mm brzucha ilość pkt.

6.Skłon tułowia-gibkość cm pkt.

SUMA pkt.