

ZAGROŻENIA w Internecie



Bezpieczna Szkoła Cyfrowa

UWAGA! „Blue Whale Challenge” „Niebieski wieloryb”

Nowa gra, która pojawiła się w Internecie zagrażająca zdrowiu i życiu dzieci i nastolatków. Z doniesień medialnych wynika, że początek gry miał miejsce w Rosji, gdzie już ponad setka młodych internautów popełniła samobójstwo. Psychologowie ostrzegają, że szczególnie narażone na udział w grze są osoby o niskiej samoocenie i poczuciu własnej wartości.

Z informacji uzyskanych przez MEN wynika, że Prokurator Okręgowy w Szczecinie prowadzi śledztwo w sprawie doprowadzenie trójki małoletnich do targnięcia się na własne życie pod wpływem tej gry.

UWAGA! „Blue Whale Challenge” **„Niebieski wieloryb”**

Na co rodzice powinni natychmiast zwrócić uwagę?

Dziecko jest od dłuższego czasu zmęczone, gdy kompletnie wycofuje się w relacjach społecznych, gdy bliscy tracą z nim kontakt.

Niepokojącym objawem może być to, że dziecko włącza komputer w nocy, szuka w nim informacji. Trzeba też zwracać uwagę na to, czy w zachowaniu dziecka nie pojawia się niepokój, czy dziecko nie ma od dłuższego czasu złego nastroju. Warto przyjrzeć się, czy u dziecka nie pojawiają się samookaleczenia, nacięcia czy inne rzeczy, które odbiegają od jego dotychczasowego zachowania. Wtedy warto szukać możliwości rozmowy z dzieckiem, aby rozeznać sytuację czy też skonsultować się z psychologiem.

POTRZEBUJESZ POMOCY?

Anonimowa, bezpłatna pomoc dla dorosłych

800 100 100



116 111

**telefon zaufania
dla dzieci i młodzieży**

APEL DO RODZICA



ambasadorzy.kulturaonline.pl/

Poznaj sposoby korzystania z Internetu przez Twoje dziecko.

Przyjrzyj się, jak Twoje dziecko korzysta z Internetu, jakie strony lubi oglądać, **jak zachowuje się w Sieci**.

Staraj się poznać znajomych, z którymi dziecko koresponduje za pośrednictwem Internetu.

Ustal zasady korzystania z Sieci (wzory Umów Rodzic-Dziecko znajdziesz na stronie www.sieciaki.pl) oraz sposoby postępowania w razie nietypowych sytuacji.

Zwróć uwagę na samopoczucie dziecka, poziom zmęczenia, rodzaj filmów, muzyki, gier w jakie gra.

[O nas](#) [Rekrutacja](#) [Komunikaty](#) [Wydarzenia](#) [Dla uczniów](#) [Dla rodziców](#) [Kontakt](#) [Basen](#)

BŁĘKITNA - Z NAMI

[Kalendarium](#)[Plan lekcji](#)[Konsultacje](#)[Pedagog/Psycholog](#)[Rada rodziców](#)[Akademia Rodzica](#)[Biblioteka Rodzica](#)[Bezpieczna Szkoła Cyfrowa](#)BŁĘKITNY
NAUKOWIEC<http://www.blekitna.szczecin.pl/sp/index.php/2012-10-29-06-31-02/2017-03-17-18-04-16>[O nas](#)[Rekrutacja](#)[Komunikaty](#)[Wydarzenia](#)[Dla uczniów](#)[Dla rodziców](#)[Kalendarium](#)[Plan lekcji](#)[Konsultacje](#)[Pedagog/Psycholog](#)[Rada rodziców](#)[Akademia Rodzica](#)[Biblioteka Rodzica](#)[Bezpieczna Szkoła Cyfrowa](#)[Portal Edukacyjny-Dziennik](#)

Bezpieczna Szkoła Cyfrowa

Opublikowano: piątek, 17, marzec 2017 19:05

Choć Internet w polskich domach zagościł w połowie lat 90-tych, dziś większość osób nie wyobraża sobie życia bez niego. Stał się on ważną częścią naszego życia. Często zauważamy pozytywne wynikające z rozwoju IT, lecz nie możemy też zapominać o niebezpieczeństwach jakie on ze sobą niesie. W naszym serwisie chcielibyśmy zapoznać Państwa z wybranymi zagadnieniami związanymi z korzystaniem z Internetu przez dorosłych oraz dzieci.

Zasady bezpiecznego korzystania z Internetu

Wprowadzenie dziecka w pracę z Internetem

[PEGI](#)

← System oceny gier

Ważne telefony

Przydatne linki

HEJT

Internet to narzędzie, które ułatwia zdobywanie wiedzy, rozwijanie zainteresowań, nawiązywanie kontaktów i dostęp do rozrywki. Ale to też potencjalne zagrożenia, na które szczególnie narażone są dzieci i młodzież. Agresja okazywana za pomocą sieci przybiera różne formy, jedną z nich jest **HEJT**

Słowo hejt oznacza **nienawiść**

Hejtowanie to obrażanie, znieważanie, wyzywanie innych osób w Internecie poprzez obraźliwe komentarze, filmy, przerobione zdjęcia, tzw. memy.



HEJT - KONSEKWENCJE

Dlaczego HEJT jest taki groźny?

Bo ma groźne konsekwencje. Obniża samoocenę, wywołuje negatywne emocje. W skrajnym wypadkach może doprowadzić do samobójstwa. Dobrze znane są już przypadki nastolatków, a nawet dzieci, które pod wpływem nękania w sieci i hejtowania przez rówieśników targnęły się na życie.

Czy hejtu nie da się wyplenić z sieci?

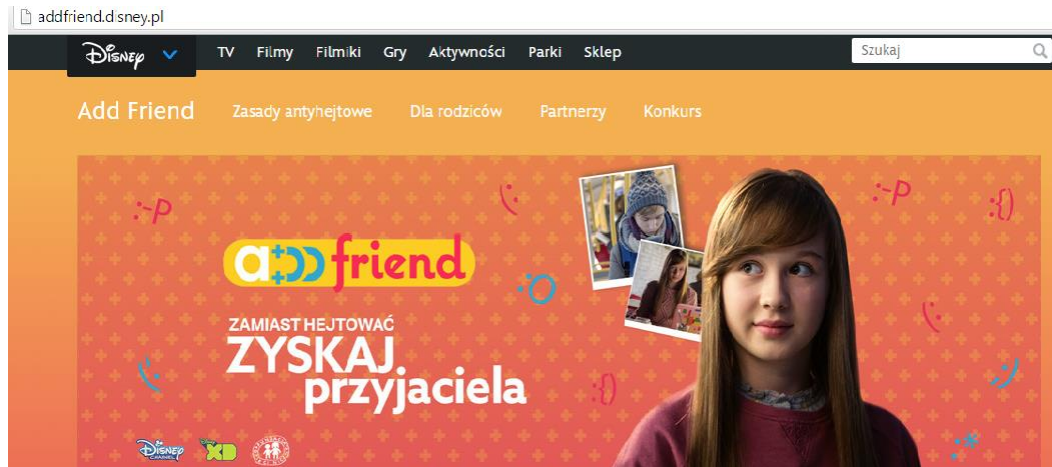
Nie. Jednak są narzędzia, po które można i należy sięgnąć w sytuacji, gdy ktoś nas obraża, ośmiesza czy wyśmiewa.

HEJT - PRZYKŁADY Z TELEFONU ZAUFANIA

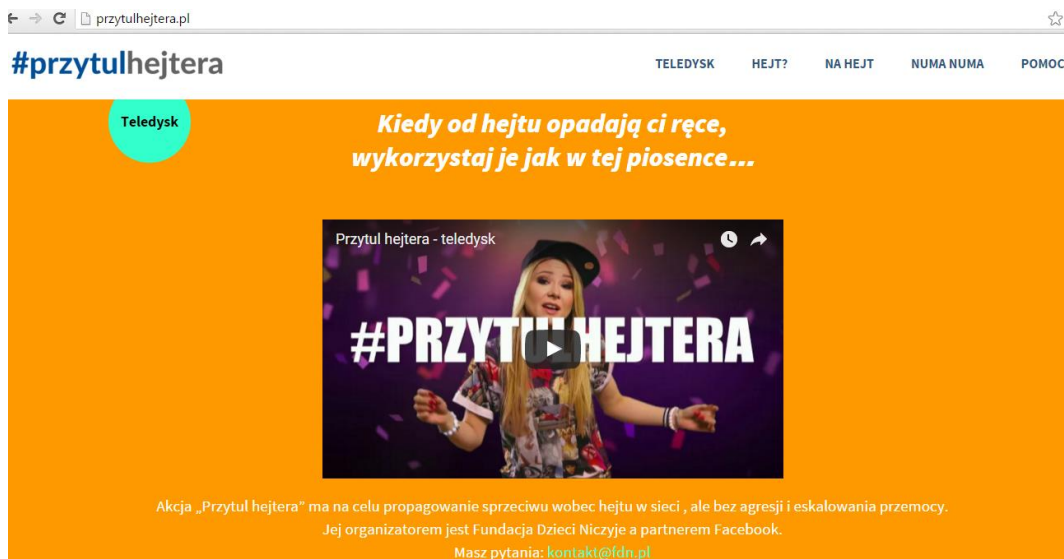
Na stronie szkoły pojawiły się zdjęcia z przegranego meczu piłki nożnej szkolnej reprezentacji. Wśród komentarzy pojawiły się następujące: *to się lamusy popisały, przymulone małpy lepiej by zagrały, Hahhahaaaa, ale gadziny – padłem, lubią pić wodę z kibla, dlatego się nie udało, przepuszczają rudych w kolejce, nie płacz już...*

Janek wszedł na forum swojej ulubionej gry. Nikogo tam nie znał. Napisał: „Cześć! Mam pytanie, bo nie wiem, jak dołączyć do jakiejś fajnej gildii?”. W odpowiedzi spotkał się z falą agresji: *Jesteś aż tak tępy, że o to pytasz?, niepotrzebnie prujesz swój ryj, przeproś ode mnie swoich rodziców, naprawdę im współczuję, kochasz mamę, ale mama ciebie nie... smuteček.*

KAMPANIE SPOŁECZNE



<http://addfriend.disney.pl/>



<http://przytulhejtera.pl/>

SPRAWCY HEJTU

Sprawcy często nie zdają sobie sprawy z motywów swoich działań – obrażają innych z zazdrości, niskiego poczucia wartości, w poszukiwaniu internetowego „fejmu”, chęci zaimponowania rówieśnikom, a wreszcie – nudy.

W poczuciu złudnej anonimowości, jaką daje Internet, i nie widząc reakcji ofiary, pozwalają sobie na wiele więcej niż w realnym świecie.

<http://addfriend.disney.pl/>

warto uruchomić



ODPOWIEDZIALNOŚĆ KARNA

Odpowiedzialność za hejt dziecka poniżej **trzynastego roku życia** ponosi osoba sprawująca nad nim nadzór.

W praktyce najczęściej będą to rodzice lub opiekunowie dziecka. To oni będą odpowiedzialni za poczynania hejtującego dziecka, o ile nie zachowali należytej staranności w nadzorze nad dzieckiem. Na podstawie oceny całokształtu okoliczności możliwe będzie ustalenie czy postępowanie rodziców lub opiekunów jest naganne, a w konsekwencji czy ponoszą oni odpowiedzialność za "hejt" swojego podopiecznego.



ŚWIADKOWIE HEJTOWANIA

Powinni:

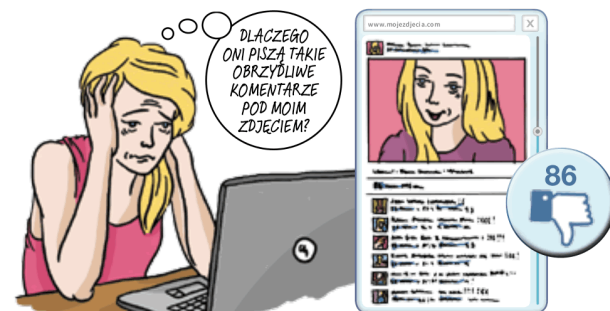
- nie polubić ani nie udostępniać obraźliwych komentarzy, zwiększając ich zasięg,
- nie odpowiadać hejtem na hejt,
- wyrazić sprzeciw, np. napisać hejterowi, że to, co atakujący robi, nie jest fajne,
- udzielić wsparcia ofierze,
- poinformować o zdarzeniu osobę dorosłą,
- zgłosić negatywne komentarze administratorowi strony czy portalu.



OFIARY HEJTU

Osoby, których dotyczy język nienawiści nie zawsze potrafią sobie poradzić z emocjami, które się pojawiają. **Czują się odrzuceni i samotni, smutni, bezradni.**

Z pozoru niewinny żart grupy rówieśników lub celowe działanie ośmieszające dziecko, może prowadzić do poważnych konsekwencji. Treści czy krzywdzące filmy, zdjęcia rozpowszechniają się w sieci bardzo szybko, są często niemożliwe do usunięcia i nawet środowisko domowe nie jest w ich przypadku dla dziecka azylem.



OFIARY HEJTU

Kiedy 14-letni Dominik z mazowieckiego Bieżunia powziął tragiczną decyzję o odebraniu sobie życia, jego facebookowy profil pełny był zajadłych wpisów hejterów, a on sam nie mógł już poradzić sobie z falą nienawiści, z którą zetknął się m.in. w sieci. Jednocześnie otaczający chłopca dorośli nie mieli pojęcia o jego olbrzymich problemach z rówieśnikami w Internecie. Osamotniony i osaczony przez hejterów Dominik popełnił samobójstwo, a jego tragedia wstrząsnęła Polską.

<http://abctygodnik.pl/>



REAKCJA NA HEJT

1. Nie bierz do siebie hejtu. To hejter jest słaby, a nie ty.
2. Nie daj się ponieść emocjom, nie odpowiadaj na hejt pod wpływem chwili.
3. Nie odpowiadaj agresją na agresję.
4. Zgłaszaj hejt i mowę nienawiści korzystając z opcji dostępnych na forach lub w mediach społecznościowych.
5. Jak nie dajesz sobie rady z hejtem, to szukaj pomocy u zaufanych osób lub zadzwoń do Telefonu Zaufania dla Dzieci i Młodzieży 116 111
6. Nie rezygnuj z tego, co robisz, myślisz i mówisz tylko ze względu na hejterów.
7. Chcesz odpowiedzieć na hejt skorzystaj z podpowiedzi:
<http://przytulhejtera.pl/>

Tworzenie konta
Dodawanie znajomych
Strona główna
Wysyłanie wiadomości
Zdjęcia
Filmy
Strony
Grupy
Zdarzenia
Aplikacje i gry
Mobilne i komputerowe aplikacje Facebooka
Dostępność

Zgłaszanie nadużyć

Co zrobić, gdy ktoś przeszkadza mi w wiadomościach na Facebooku? ▾

Co mogę zrobić, jeżeli ktoś mnie nęka, prześladowuje lub atakuje na Facebooku? ▴

Facebook udostępnia poniższe narzędzia do obrony przed nękaniami i prześladowaniem. W zależności od powagi sytuacji napastnika można:

- **Usunąć z grona znajomych.** Tylko Twoi znajomi na Facebooku mogą kontaktować się z Tobą przez czat Facebooka i publikować posty na Twojej osi czasu.
- **Zablokować.** To uniemożliwi tej osobie dodanie Cię do grona znajomych i wyświetlanie treści udostępnianych na Twojej osi czasu.
- **Zgłosić samego prześladowcę lub materiały naruszające zasady,** które ta osoba opublikowała.

Najlepszą ochroną przed cyberprzemocą jest wiedza o tym, jak ją rozpoznać i powstrzymać. Oto kilka wskazówek:

- **Nie próbuj się mścić.** Osoby nękające innych liczą zazwyczaj na reakcję, nie warto dawać im więc satysfakcji.
- **Nie utrzymuj prześladowania w tajemnicy.** Skontaktuj się z kimś komu ufasz, np. bliskim znajomym, członkiem rodziny, psychologiem lub nauczycielem, aby opowiedzieć o swoim problemie oraz otrzymać pomoc i wsparcie.
- **Dokumentuj i zapisuj.** Jeżeli ktoś opublikował coś, co Ci się nie podoba, możesz to wydrukować lub zrobić zrzut ekranu, aby później pokazać to zaufanej osobie.

Jeśli grozi Ci bezpośrednie niebezpieczeństwo, zadzwoń pod numer 112.

Odwiedź Centrum zapobiegania nękanii serwisu Facebook, aby uzyskać więcej informacji, narzędzi i zasobów.